



Barra do Garças  
Estado de Mato Grosso

 Câmara Municipal BARRA DO GARÇAS Ano 2014 Poder Legislativo Municipal Plenário das Deliberações		
<b>Protocolo</b> N.º401, Liv. _____, Fls. _____ Em 30/05/2014. às 15:45hs.   Assinatura do Funcionário	<input type="checkbox"/> Projeto de Lei <input type="checkbox"/> Projeto de Decreto do Legislativo <input type="checkbox"/> Projeto de Resolução <input type="checkbox"/> Requerimento <input checked="" type="checkbox"/> <b>Indicação</b> <input type="checkbox"/> Moção de <input type="checkbox"/> Emenda	<b>Nº.361/2014</b>

Autor: **Vereador VALDEI LEITE GUIMARÃES - PSB**

Senhor Presidente:

Indico à Mesa, após cumprimento das formalidades regimentais e deliberação do Plenário, seja enviado expediente ao Prefeito Municipal e Secretário Municipal de Urbanismo, solicitando a implantação de uma Academia ATI, no pátio da Associação dos Servidores Públicos Municipais-ASPM. (doc. em anexo).

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Barra do Garças-MT.,  
30 de maio de 2014.

**VALDEI LEITE GUIMARÃES**

(Pebinha)  
Vereador-PSB

Membro da Comissão de Educação, Cultura, Saúde e Assistência Social

APROVADO POR UNANIMIDADE  
Em sessão de **02 JUN. 2014**

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores:

A presente solicitação é uma reivindicação de servidores municipais, afiliados à ASPM, que entendendo ser de suma importância para a qualidade de vida das pessoas que ali comparecem, solicitam a implantação de uma academia ATI, nas dependências daquela associação

Assim sendo, esperamos contar com a atenção do Prefeito e Secretário, no atendimento desse nosso pedido.

  
**VALDEIR LEITE GUIMARÃES**

(Pebinha)

Vereador-PSB

Membro da Comissão de Educação, Cultura, Saúde e Assistência Social

## **ASSOCIAÇÃO DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL**

### **PROJETO ACADEMIA AO AR LIVRE NA A. S. P. M**

#### **APRESENTAÇÃO**

O Ministério da Saúde divulgou os resultados da pesquisa de vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas. E os dados apresentados mostram que 18 milhões de pessoas não praticam qualquer tipo de atividade física, seja no trabalho, no deslocamento, em trabalho doméstico ou em seu tempo livre. A principal ferramenta de combate ao sedentarismo proposta pelo Ministério de Saúde veio na forma das academias da saúde ao ar livre.

A Associação do Servidor Público Municipal (A S P M), visando à efetivação da atividade física regular, esporte e lazer, voltado aos seus associados e a comunidade em geral em idade ativa e gêneros diversos além de assumir uma posição proponente e responsável, vem apresentar uma contribuição para o acesso ao lazer, esporte e a atividade física regular que é a efetivação da academia ao ar livre.

O acesso ao esporte na A S P M é garantido através de suas atividades futebolísticas para o público masculino, sinuca e atividades na piscina, respondendo a demanda das famílias que ali frequentam. A nova diretoria representada pelo Presidente Armando Alves Brito que se propôs a atuar como instrumento de integração dos indivíduos associados e familiares e, conseqüentemente possibilitando o desenvolvimento social, à promoção da saúde e o aprimoramento da cidadania e na observância das suas responsabilidades sociais como associação, vem requerer junto ao poder público esse benefício a comunidade, considerando a necessidade identificada por todos os associados.

## **JUSTIFICATIVA**

“Para que o individuo sinta-se viver em comunidade, é necessário sentir – se pertencente a e não apenas viver em. Ele só fará parte e só será uma comunidade para o individuo se o pertencer ocorrer” (Max Weber, 140,142. 193).

Não da pra fazer isoladamente uma associação sem inter-relacionar individuo, comunidade e sociedade. Nessa proposta inclusiva de academia ao ar livre, visamos o acesso de toda a pessoa em idade ativa a qualidade de vida através da pratica corporal, atividade física e lazer.

## **OBJETIVO GERAL:**

Oferecer em nome da boa saúde, uma rotina de exercícios físicos que agregue atividade aeróbica, musculação e alongamento, a melhoria cardiorespiratória, força, flexibilidade, e a coordenação motora independente da atividade corriqueira e diária.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- ✓ Desenvolver a melhora na condição física de todos os praticantes.
- ✓ Aprimorar as capacidades coordenativas.
- ✓ Promover a determinação e disciplina através da atividade física.
- ✓ Valorizar outras formas de comunicação e expressão corporal.
- ✓ Reforçar a autoestima, autonomia e a criatividade.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

É importante ressaltar que nossa Associação do Servidor Público Municipal atua como agente comprometido efetivamente com o interesse dessa comunidade, com os quais procurará se identificar pela consciência e pela prática. Nessa perspectiva, a atividade física e recreativa na A S P M deve ser compreendida para além da instituição A S P M, ou seja, como forma de contribuição a aptidão física, o bem-estar mental, interação, a inclusão social e o exercício da cidadania.

Armando Alves Brito

Presidente

Luiz César Assis Abreu

Secretário de Esportes