

2017 <i>Plenário das Deliberações</i>		
Protocolo N.º766, Liv. 26, Fls. ____ Em 06/11/2017. às 12:10hs.  Assinatura do Funcionário	<input type="checkbox"/> Projeto de Lei <input type="checkbox"/> Projeto de Decreto do Legislativo <input type="checkbox"/> Projeto de Resolução <input type="checkbox"/> Requerimento <input checked="" type="checkbox"/> Indicação <input type="checkbox"/> Moção de <input type="checkbox"/> Emenda	N.º.522/2017

Autor: Vereador MIGUEL MOREIRA DA SILVA – PSB (Presidente da Câmara)

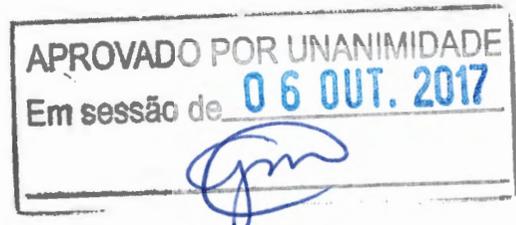
Senhor Presidente:

Indico à Mesa, após cumprimento das formalidades regimentais e deliberação do Plenário, seja enviado expediente ao Prefeito Municipal e Secretário de Urbanização, solicitando que seja feita a estrutura básica, para implantação ATL, no bairro Jardim Mariano, numa área pertencente à Associação de Moradores, atendendo ao pedido da Presidente a Sra. Elka Rosa de Jesus Esteves, conforme documento em anexo.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Barra do Garças-MT., 31 de outubro de 2017.


MIGUEL MOREIRA DA SILVA

Vereador-PSB
Presidente da Câmara Municipal

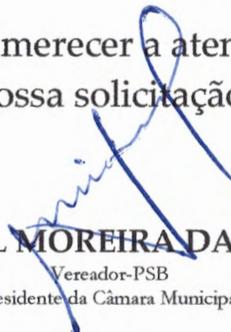


JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores:

Trata-se de uma reivindicação formulada pela Presidente da Associação de Moradores daquele bairro, diante de necessidade de oferecer aos moradores esse importante benefício, que tem por finalidade a melhoria na qualidade de vida de todos, salientando que a referida academia já foi cedida pelo Rotary Club, em parceria com o Governo do Estado de Mato Grosso, faltando apenas a construção da estrutura básica.

Com isso, gostaríamos merecer a atenção do ilustre Prefeito e Secretário, no atendimento dessa nossa solicitação.


MIGUEL MOREIRA DA SILVA

Vereador-PSB
Presidente da Câmara Municipal

**ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO
JARDIM DOMINGOS MARIANO
Barra do Garças-MT**

Barra do Garças, 06 de Novembro de 2017

**Ofício n.º 008/AMB
Excelentíssimo Senhor Roberto Ângelo de Farias
Prefeito Municipal de Barra do Garças**

Senhor prefeito,

Cumprimentando-o cordialmente, tenho a honra de dirigir-me a Vossa Excelência para solicitar a possibilidade de estar disponibilizando a estrutura basilar na qual será instalada a **ATI (ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE)** no terreno disponibilizado pela presidente da Associação do Bairro Jardim Domingos Mariano. academia esta cedida pelo Rotary Club distrito 4.440 em parceria com o Governo do Estado de Mato Grosso, atendendo o pedido da Presidente juntamente com a população deste bairro. Destarte, peço encarecidamente o vosso apoio sabendo que sempre podemos contar com ele.

Sem mais para o momento e em nome da população deste bairro, agradecemos antecipadamente e ficamos ansiosos por uma resposta positiva.

Atenciosamente,

**ELKA ROSA DE JESUS ESTEVES
PRESIDENTE DO BAIRRO JARDIM DOMINGOS MARIANO**

**Associação de Moradores do Bairro Jardim Domingos Mariano
Rua do Lazer S/Nº
CEP 78600-000-Barra do Garças-MT
CGC:00965392/0001-23**

**ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO
JARDIM DOMINGOS MARIANO
Barra do Garças-MT**

Barra do Garças, 06 de Novembro de 2017

**Ofício n.º 008/AMB
Excelentíssimo Senhor Roberto Ângelo de Farias
Prefeito Municipal de Barra do Garças**

Senhor prefeito,

Cumprimentando-o cordialmente, tenho a honra de dirigir-me a Vossa Excelência para solicitar a possibilidade de estar disponibilizando a estrutura basilar na qual será instalada a **ATI (ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE)** no terreno disponibilizado pela presidente da Associação do Bairro Jardim Domingos Mariano, academia esta cedida pelo Rotary Club distrito 4.440 em parceria com o Governo do Estado de Mato Grosso, atendendo o pedido da Presidente juntamente com a população deste bairro. Destarte, peço encarecidamente o vosso apoio sabendo que sempre podemos contar com ele.

Sem mais para o momento e em nome da população deste bairro, agradecemos antecipadamente e ficamos ansiosos por uma resposta positiva.

Atenciosamente,



**ELKA ROSA DE JESUS ESTEVES
PRESIDENTE DO BAIRRO JARDIM DOMINGOS MARIANO**

**Associação de Moradores do Bairro Jardim Domingos Mariano
Rua do Lazer S/Nº
CEP 78600-000-Barra do Garças-MT
CGC:00965392/0001-23**

Rotary

A

Associação de Moradores do Bairro Jardim Domingos Mariano
Att.: Sra. Elka Rosa de Jesus Esteves - Presidente

NESTA

Prezada Senhora,

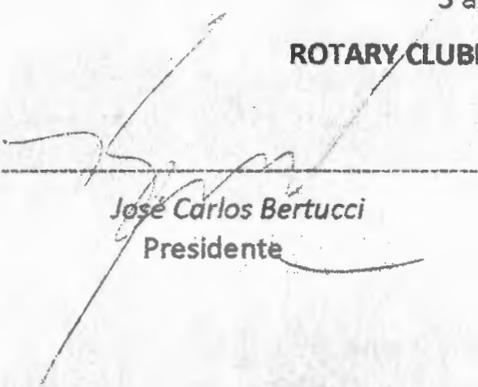
Temos a grata satisfação de comunicar a V. Sa. que o Rotary Clube de Barra do Garças foi contemplado com uma ATI – Academia da Terceira Idade, objeto de um convênio celebrado entre o Distrito 4.440 do Rotary International e o Governo do Estado de Mato Grosso, para instalação nesta cidade de Barra do Garças. Por decisão de nosso Conselho Diretor, foi aprovada a instalação dessa ATI no terreno da Associação presidida por V. Sa. situado na Rua do Lazer s/n no Bairro Jardim Domingos Mariano, ao lado das Faculdades UNIVAR.

Para que possamos fazer a instalação dos equipamentos o mais rápido possível, é necessária a construção de uma base em concreto armado onde serão instalados os aparelhos, conforme o projeto anexo a este ofício, ficando os custos dessa construção por conta dessa Associação ou por algum patrocinador. Tão logo esteja pronta a base, comunique-nos para que possamos agilizar a instalação dos equipamentos de forma que os usuários, moradores desse bairro e outros moradores das imediações, possam usufruir o mais rápido possível dos benefícios da ATI.

Sendo o que tínhamos para tratar no momento, na oportunidade apresentamos nossas cordiais

Saudações

ROTARY CLUBE DE BARRA DO GARÇAS



José Carlos Bertucci
Presidente



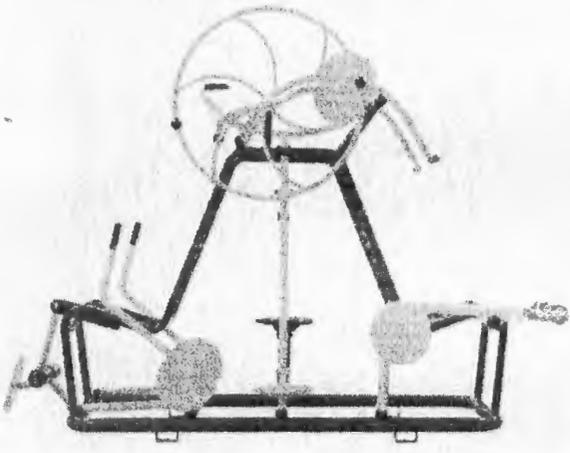
Mara Ieda Beckmann Bosaipo
Secretária

Trabalho e bem-estar
em saúde e bem-estar

ACADEMIA PARA TODOS



1 MULTIEXERCITADOR COM SEIS FUNÇÕES



JOSEF
BRASIL

Atenção

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

MULTIEXERCITADOR

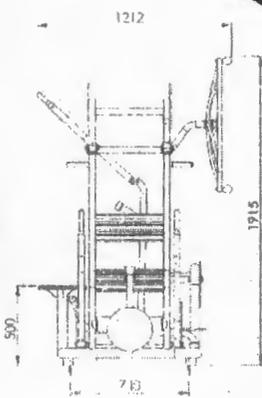
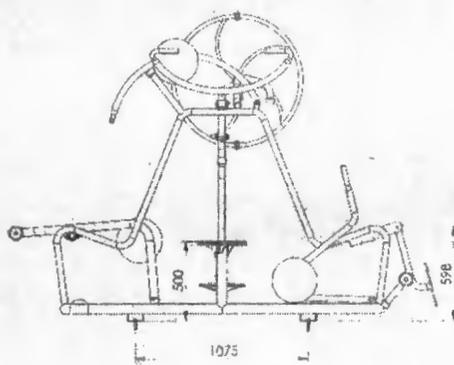
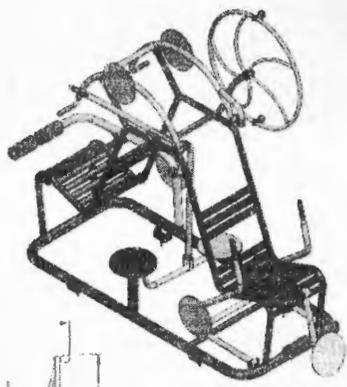
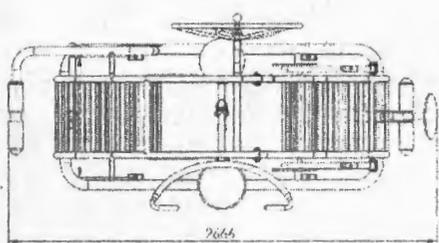
ESQUEMA MUSCULAR PRINCIPAL

<p>SUPINO INCLINADO BENTADO</p> <p>2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES</p> <p>Desenvolve um músculo uniaxial lateral.</p> <p>2 séries de 15 repetições em 15 segundos. Evitar o contato com o chão. Não apoiar o corpo no chão. Não apoiar o corpo no chão.</p>	<p>FLEXÃO DE PERNAS</p> <p>2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES</p> <p>Desenvolve um músculo uniaxial lateral. Evitar o contato com o chão.</p>
<p>EXTENSÃO DE PERNAS</p> <p>2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES</p> <p>Desenvolve um músculo uniaxial lateral. Evitar o contato com o chão.</p>	<p>SUPINO RETO BENTADO</p> <p>2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES</p> <p>Desenvolve um músculo uniaxial lateral. Evitar o contato com o chão.</p>
<p>PUXADA ALTA</p> <p>2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES</p> <p>Desenvolve um músculo uniaxial lateral. Evitar o contato com o chão.</p>	<p>ROTAÇÃO VERTICAL BENTADO</p> <p>2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES</p> <p>Desenvolve um músculo uniaxial lateral. Evitar o contato com o chão.</p>

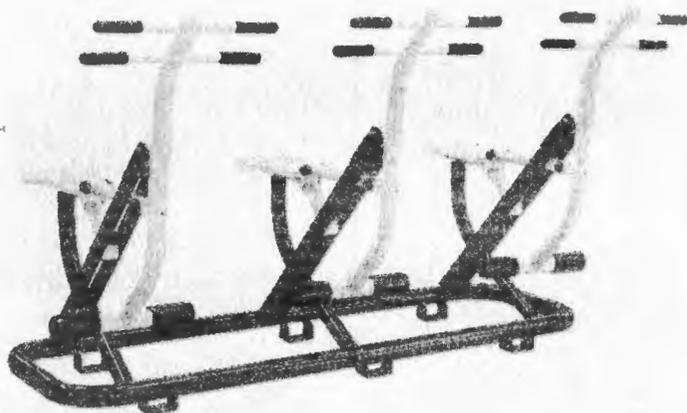
PESO: 124 kg
USUÁRIOS: 4

A instalação deste equipamento é feita com **PARABOLT**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2' ½ x 2 mm; 2' x 2 mm; 1' ½ x 3 mm; 1' ½ x 1,50 mm; 1' x 1,50 mm ¾ x 3,00; ¾' x 1,20; oblongo de no mínimo 20mm x 48mm x 1,20mm. Barra redonda ¼'. Chapas de aço carbono de no mínimo 9,52mm; 6,35mm; 4,75mm; 3mm; 1,90mm; Barra chata 3/16' x 1 ¼'; 1/8' x ¾'. Tubo de aço carbono trellado 2' x 5,50 mm SCHEDULE 80 (60,30x49,22). Utiliza-se pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de políester termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, batentes redondos de borracha flexível (53mm x 30mm), solda mig, bucha acetal, chumbador parabolt de no mínimo 3/8', parafusos zincados, arruelas e porcas fixadoras; tampão em embutido externo de metal de 2' ¼ com acabamento esférico, acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado e paralelo a parede externa do tubo. Tubo único com redução de diâmetro, eliminando emendas de solda, na pegada de mão. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



2 SIMULADOR DE CAVALGADA TRIPLO



JOSEF
BRASIL

(11) 3029 4410 | Maringá - PR
www.zloberbrasil.com.br

ATENÇÃO

Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos;

Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de ed. física.

Em caso de desconforto, interrompa os exercícios.

Não utilize os equipamentos se estiverem danificados.

O aparelho suporta até 120 Kg

 **EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS**

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

SIMULADOR DE CAVALGADA

Melhora a capacidade cardiovascular e fortalece os membros inferiores e tronco.



MUSCULATURA PRINCIPAL

Menor Intensidade

MODO DE UTILIZAÇÃO

2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES.
Descanse um minuto entre as séries.



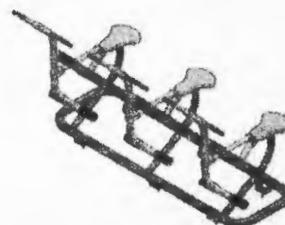
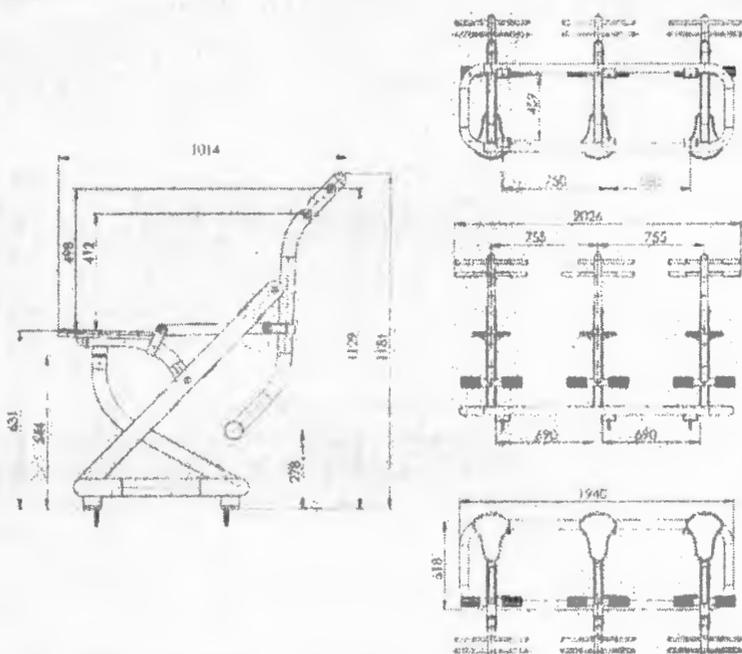
Este equipamento não tem o efeito de queimador de gordura. Não utilize equipamentos danificados. É obrigatório o uso de calças antiderrapantes.

PESO: 124 kg

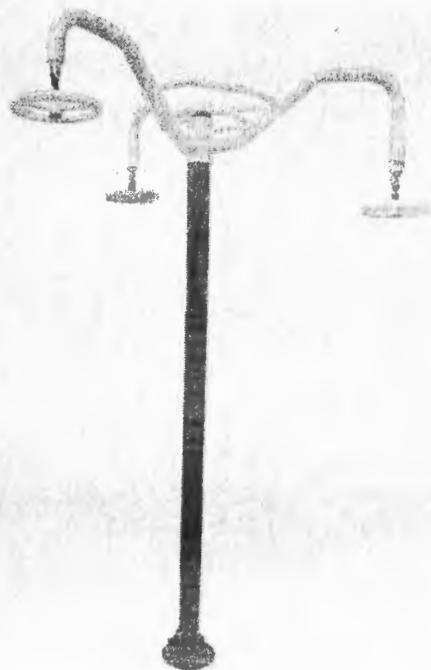
USUÁRIOS: 3

A instalação deste equipamento é feita com **PARABOLT**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2' ½ x 2 mm; 2' x 2 mm; 1' ½ x 3 mm; 1' ½ x 1,50 mm; 1' x 1,50 mm; Barra chata de no mínimo 2' ½ x ¼"; 3/16" x 1 ¼". Tubo de aço carbono trefilado 2' x 5,50 mm SCHEDULE 80 (60,30 mm x 49,22 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 mm para ponto de fixação do equipamento e 2 mm para banco e encosto com dimensões de 335 mm x 315 mm e estampados com bordas arredondadas. Utiliza-se pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, batentes redondos de borracha flexível (53mm x 30mm), solda mig, chumbador parabolt de no mínimo 3/8" x 2' ½", parafusos zincados, bucha acetal, arruelas e porcas fixadoras. Tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 2' com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo. Acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



3 ALONGADOR COM TRÊS ALTURAS



PESO: 36 kg
USUÁRIOS: 3

ZIOBEI
(44) 3029 4410 | Maringá - PR
www.ziopei.br/pull.com.br

ATENÇÃO
Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos.
Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional do ed. física.
Em caso de desconforto, interrompa os exercícios.
Não utilize os equipamentos se estiverem danificados.
O aparelho suporta até 120 Kg

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

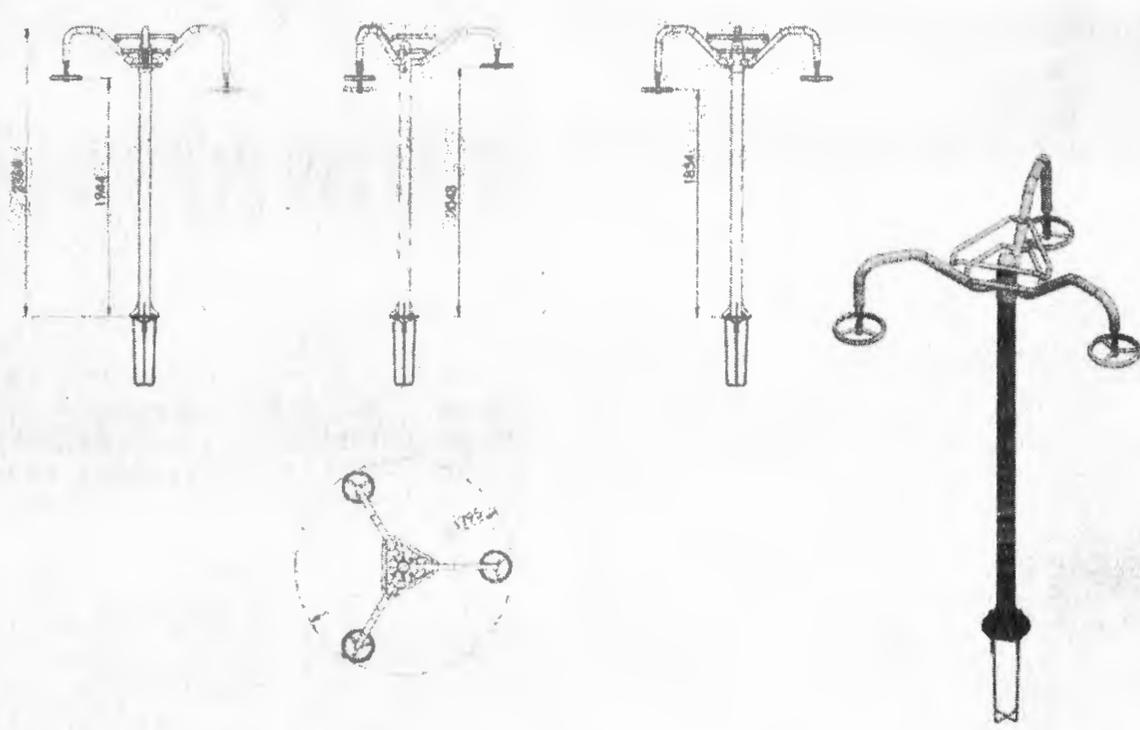
Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

ALONGADOR
Alonga e relaxa os grupos musculares antes e após o treino.

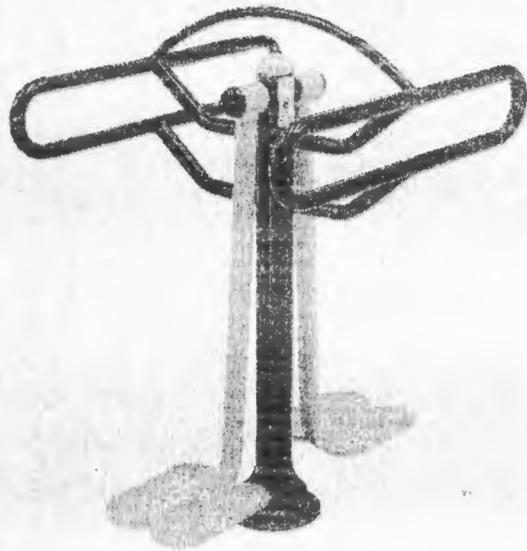
MODO DE UTILIZAÇÃO
PERMANEÇA ENTRE 15 E 20 SEGUNDOS EM CADA POSIÇÃO.

A instalação deste equipamento é feita com **CHUMBADOR**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 4' x 3 mm; 3' ½ x 3,75 mm; 2' x 2 mm; 1' x 1,50 mm; ¾ x 1,20 mm. Barras chatas de no mínimo 3/16' x 1 ¼'. Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 mm para ponto reforço da estrutura e 3 mm para fixação do conjunto do volante. Utilizar pinos maciços, tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, solda mig. Chumbador com flange de no mínimo 230 mm x 3/16', corte a laser com parafusos de fixação zincados de no mínimo 5/8' x 1 ¼' e arruela zincada de no mínimo 5/8', hastes de ferro maciço trefilado de no mínimo 3/8'. Tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 3' ½ com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo, parafusos zincados, arruelas e porcas fixadoras. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



4 SURF DUPLO



PESO: 34 kg
USUÁRIOS: 2

ZIOSET BRASIL
(44) 3029-4410 | Maringá - PR
www.ziosetbrasil.com.br

ATENÇÃO
Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos;
Todas as informações são apenas sugestões e não dependem o acompanhamento de um profissional da área física;
Use de descuidado, interrompa a operação;
Não utilize os equipamentos se estiverem danificados;
O aparelho suporta até 120 Kg.

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

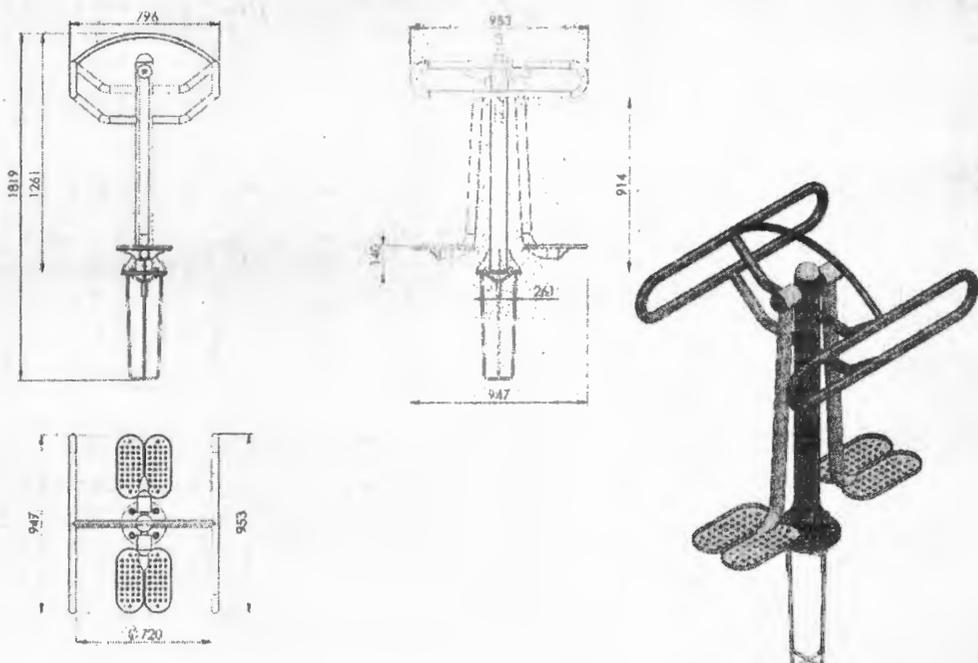
SURF
Fortalece a musculatura lateral do abdômen.

MODO DE UTILIZAÇÃO
2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES
Descanse um minuto entre as séries.
Conte apenas um dos lados.
Cuide-se com a amplitude do movimento somente os membros inferiores.

PESSOAS COM PROBLEMAS NA REGIÃO LOMBAR OU ESCOLIOSE DEVEM EVITAR ESTE MOVIMENTO.

A instalação deste equipamento é feita com **CHUMBADOR**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3' 1/2 x 3,75 mm; 2' x 2 mm; 1' 1/2 x 1,50 mm; 1' x 1,50 mm. Tubo em aço carbono treifilado SCHEDULE 80 (73 mm x 58,98 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75mm para reforço da estrutura e 1,90 mm para apoio de pé. Utilizar pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, solda mig, chumbador com flange de no mínimo 230 mm x 3/16", corte a laser com parafusos de fixação zincados de no mínimo 5/8" x 1 1/4" e arruela zincada de no mínimo 5/8", hastes de ferro maciço treifilado de no mínimo 3/8", parafusos zincados, arruelas e porcas fixadoras. Tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 3' 1/2" com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo. Acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



5 SIMULADOR DE REMO INDIVIDUAL



JOSEF
BRASIL

(44) 3020 4410 | Maringá - PR
www.josefbrasil.com.br

ATENÇÃO

Procure orientação médica antes de iniciar a prática das atividades físicas.

Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de educação física.

Em caso de desconforto, interrompa os exercícios.

Não utilize os equipamentos se estiverem danificados.

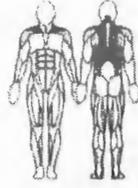
O aparelho suporta até 120 Kg.

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

SIMULADOR DE REMO

Aumenta a resistência muscular e fortalece as costas.



MUSCULATURA PRINCIPAL

MENOR INTENSIDADE

MODO DE UTILIZAÇÃO

2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES

Descanse um minuto entre as séries.

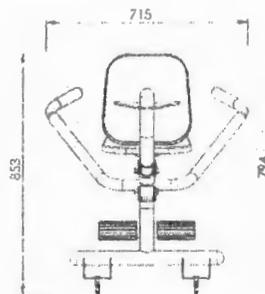
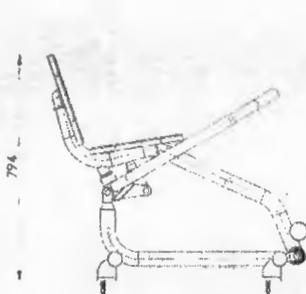
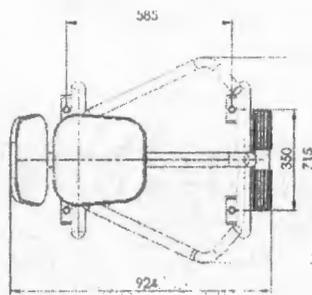


Mantenha as costas apoiadas.

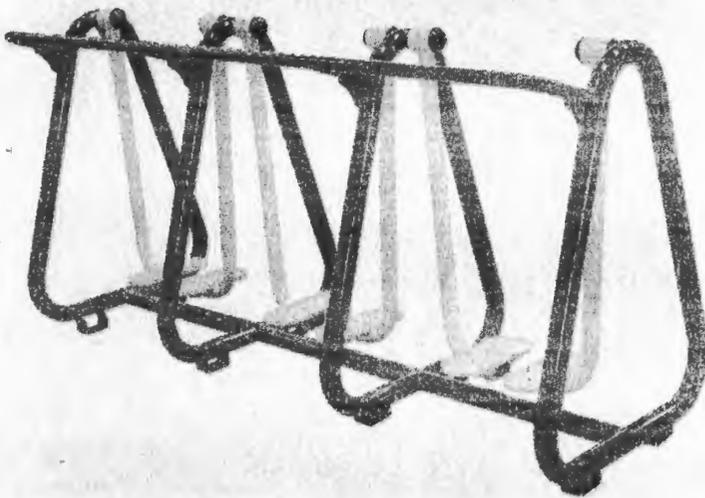
PESO: 22,5 kg
USUÁRIOS: 1

A instalação deste equipamento é feita com **PARABOLT**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2' x 2 mm; 1' ½ x 3 mm. Barra chata 3/16' x 1 ¼'. Tubo de aço carbono treifado 2' x 5,50 mm SCHEDULE 80 (60,30x49,22). Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75mm para ponto de fixação do equipamento e 2 mm para banco e encosto com dimensões de 335 mm x 315 mm e estampados com bordas arredondadas. Utiliza-se pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, batentes redondos de borracha flexível(53mm x 30mm), solda mig, chumbador parabolt de no mínimo 3/8' x 2 ½', parafusos zincados, bucha acetil, arruelas e porcas fixadoras. Tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 2' com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo. Acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Tubo único com redução de diâmetro, eliminando emendas de solda, na pegada de mão. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



6 SIMULADOR DE CAMINHADA TRIPLO



TIOBER BRASIL
 (11) 3029 4410 | Maringá - PR
 www.tioberbrasil.com.br

ATENÇÃO
 Precisa de orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos;
 Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de ed. física;
 Em caso de desconforto, interrompa os exercícios, não utilize os equipamentos se estiverem danificados
 O aparelho suporta até 120 Kg

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

SIMULADOR DE CAMINHADA

Melhora a capacidade cardiorrespiratória e cardiovascular, equilíbrio e a resistência muscular dos membros inferiores

MUSCULATURA PRINCIPAL
MENOR INTENSIDADE

MODO DE UTILIZAÇÃO

INICIE COM 10 MINUTOS
 e aumente o tempo conforme condicionamento físico ou orientação de seu profissional de educação física.

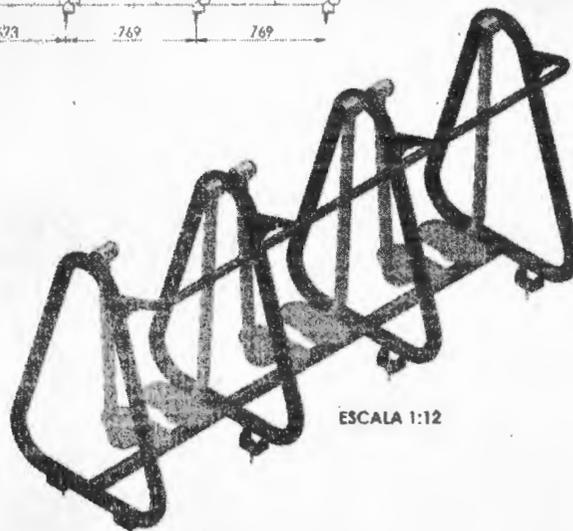
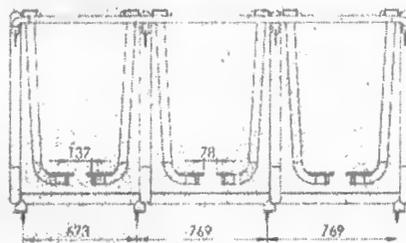
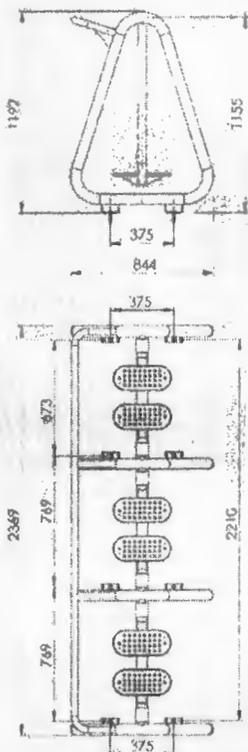
EVITE USAR COM PROBLEMAS NO COTOVELHO. UTILIZE ESTE APARELHO MODERADAMENTE

Piaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

A instalação deste equipamento é feita com **PARABOLT**. Verifique os detalhes na página de instalação.

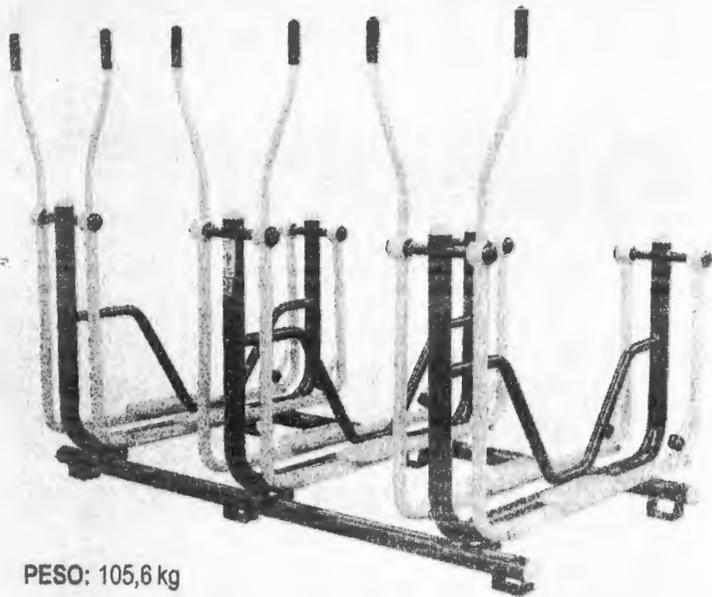
PESO: 89 kg
USUÁRIOS: 3

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2' ½ x 2 mm; 2' x 2 mm; 1' ½ x 1.50 mm. Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 para ponto de fixação do equipamento e 1,9 mm para chapa de apoio de pé. Tubo em aço carbono trefilado SCHEDULE 80 (73 mm x 58,98 mm). Utilizar pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, solda mig, chumbador parabolt de no mínimo 3/8" x 2 ½", parafusos zincados; acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



ESCALA 1:12

7 ESQUI TRIPLO



PESO: 105,6 kg

USUÁRIOS: 3

ZUBER BRASIL
 (41) 3029 4410 | Maringá - PR
 www.zuberbrasil.com.br

ATENÇÃO
 Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos.
 Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de ed. física.
 Em caso de desconforto, interrompa os exercícios.
 Não utilize os equipamentos se estiverem danificados.
 O aparelho suporta até 120 Kg.

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

ESQUI

Melhora a capacidade cardiorespiratória e cardiovascular, equilíbrio e coordenação motora.

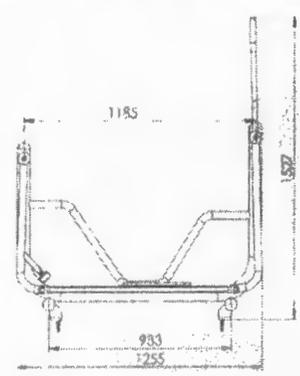
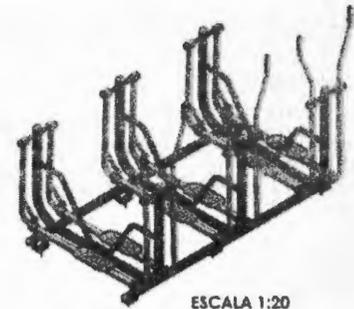
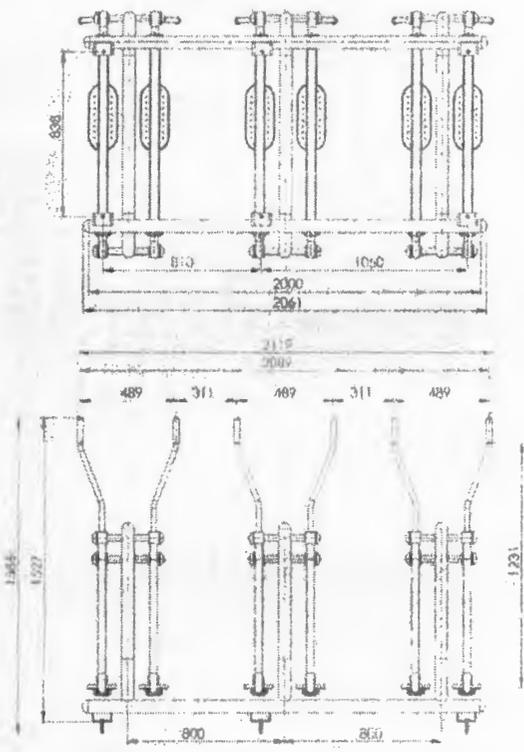
MODO DE UTILIZAÇÃO

INICIE COM 10 MINUTOS
 Aumente o tempo conforme condicionamento físico ou orientação de um profissional de educação física.

PRECAUÇÕES: COM PROBLEMAS NO TUBARÃO OU JOELHO, NÃO USE ESTE APARELHO SEMPRE SIGA O SEU MÉDICO.

A instalação deste equipamento é feita com **PARABOLT**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 2' ½ x 2 mm; 1' ½ x 3 mm; 1' ½ x 1.50 mm; 1' x 2,00 mm. Tubo de aço carbono trellado 2' x 5,50 mm SCHEDULE 80 (60,30x49,22). Metalão de no mínimo 30 mm x 50 mm x 2 mm, Chapa de aço carbono de no mínimo 4.75 mm para ponto de fixação do equipamento e 1,9 mm para chapa de apoio de pé. Barra chata de no mínimo 3/16' x 1 ¼'. Utilizar pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, batentes redondos de borracha flexível (53mm x 30mm), solda mig, bucha acetal, chumbador parabolt de no mínimo 3/8' x 2' ½, parafusos zincados e porcas fixadoras; Tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 2' ½ com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo. Acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.



8 ROTAÇÃO DIAGONAL DUPLA – APARELHO TRIPLO



PESO: 32 kg
USUÁRIOS: 3

(44) 3029 4410 | Maringá - PR
www.ioebetbrasil.com.br

ATENÇÃO
Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos;
Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de educação física.
Em caso de desconforto, interrompa os exercícios.
Não utilize os equipamentos se estiverem danificados.
O aparelho suporta até 120 Kg

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

ROTAÇÃO DUPLA DIAGONAL

Melhora a flexibilidade e mobilidade da articulação dos ombros.

MODO DE UTILIZAÇÃO

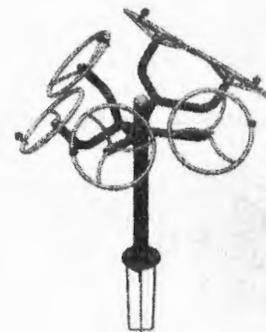
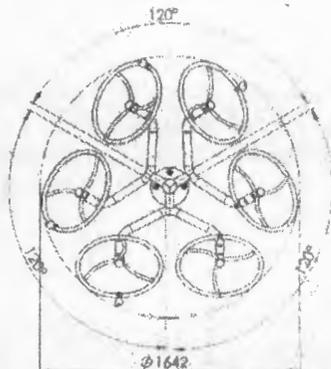
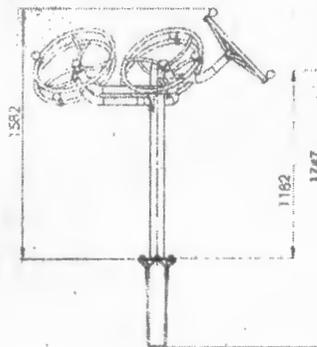
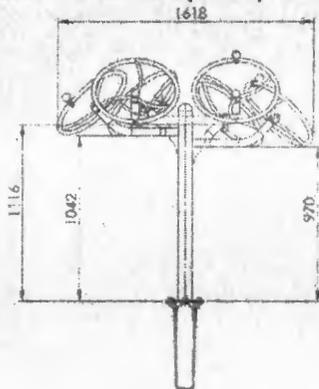
DUAS SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES
para dentro e para fora.

Descanse um minuto entre as séries.

Mantenha a coluna alinhada, pernas abertas na largura dos quadris e ombros relaxados.

A instalação deste equipamento é feita com **CHUMBADOR**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3' ½ x 2 mm; 2' x 2 mm; 1' x 1,50 mm; ¾ x 1,20 mm. Tubo trefilado redondo DIN (55 mm x 44 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 3 mm para reforço de estrutura. Utilizar pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, solda mig, chumbador com flange de no mínimo 230 mm x 3/16", corte a laser com parafusos de fixação zincados de no mínimo 5/8" x 1 ¼" e arruela zincada de no mínimo 5/8", hastes de ferro maciço trefilado de no mínimo 3/8", parafusos zincados, arruelas e porcas fixadoras. Tampão embutido externo em metal de 2' ¼" e tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 3' ½", ambos com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo. Acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.





FRENTE



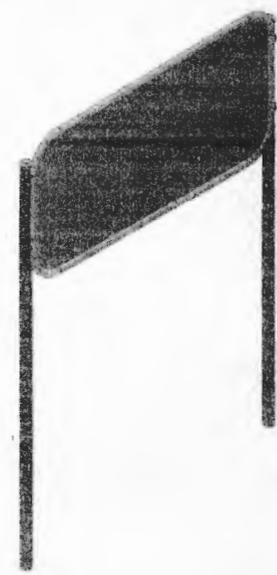
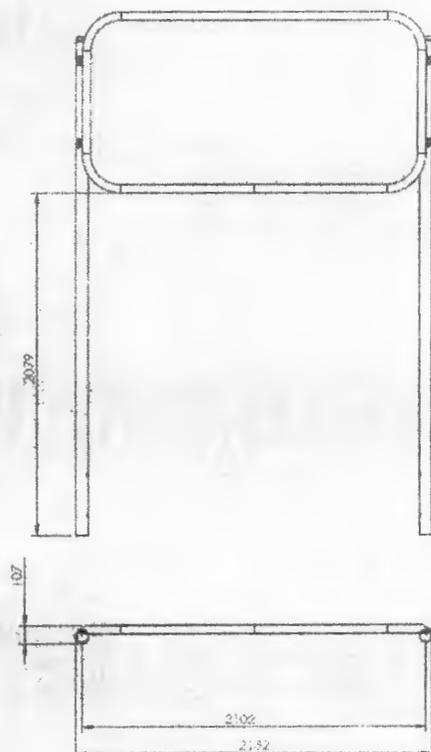
VERSO

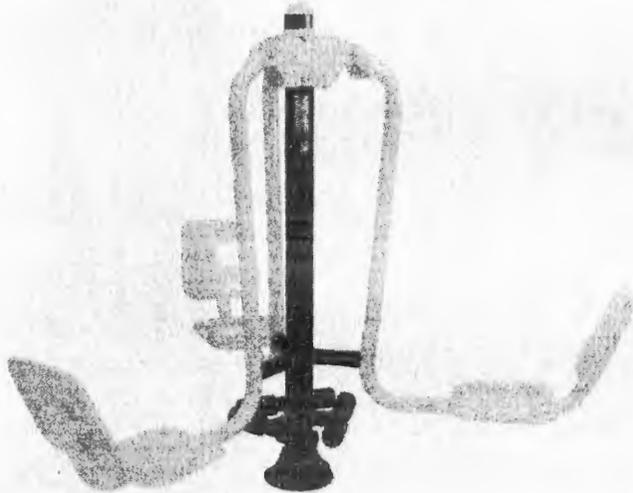
Imagem ilustrativa. A placa será impressa de acordo com os aparelhos adquiridos.

PESO: 42 kg

Verifique os detalhes de instalação da Placa Orientativa na página de instalação.

Fabricada com tubo de aço carbono de no mínimo 3' x 1,50; 2' x 1,50 mm, Chapa de aço carbono de no mínimo 0,90 mm; 4,75 mm. Utiliza-se tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, solda mig, parafusos zincados e arruelas fixadoras, orifícios para a fixação do equipamento de no mínimo 37 cm abaixo do concreto; Tampão embutido externo em metal de 3'. adesivada frente e verso. laca de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.





JOSEF BRASIL
 (44) 3020 4410 | Maringá - PR
 www.josefbrasil.com.br

ATENÇÃO
 Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos.
 Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de educação física.
 Em caso de desconforto, inter rompa os exercícios.
 Não utilize os equipamentos se estiverem danificados.
 O aparelho suporta até 120 Kg.

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

PRESSÃO DE PERNAS
 Aumenta a resistência muscular e fortalece os membros inferiores.

MODO DE UTILIZAÇÃO
2 SÉRIES DE 15 REPETIÇÕES
 Descanse um minuto entre as séries

CÓXA **PIANTURILHA**

Exercício para obter maior estabilidade torácica e ajudar a realizar movimentos bruscos.

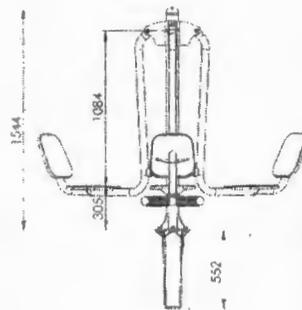
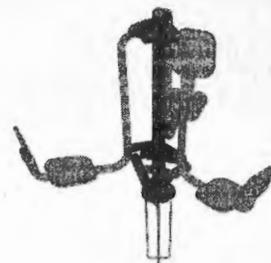
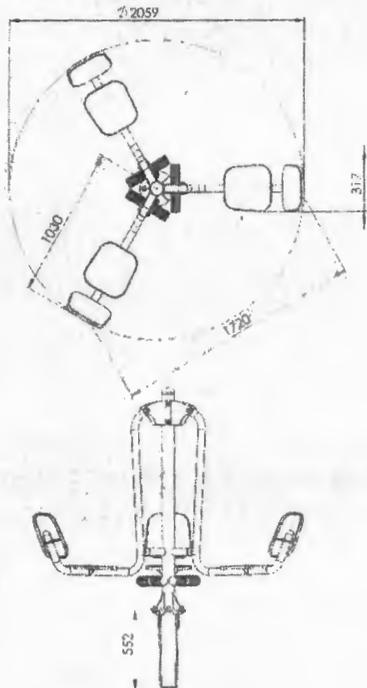
PARAR O EXERCÍCIO SE SENTIR DORES NOS JOELHOS.

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

A instalação deste equipamento é feita com **CHUMBADOR**. Verifique os detalhes na página de instalação.

PESO: 63 kg
USUÁRIOS: 3

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 4' x 3 mm; 3' ½ x 3,75; 2' x 2 mm; 2' x 3 mm; Chapas de aço carbono de no mínimo 4,75 mm para reforço de estrutura do equipamento e 2 mm para banco e encosto com dimensões de 335 mm x 315 mm e estampados com bordas arredondadas. Tubo de aço carbono treilado 2' x 5,50 mm SCHEDULE 80 (60,30 mm x 49,22 mm). Utiliza-se pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, batentes redondos de borracha flexível (53mm x 30mm), solda mig, Chumbador com flange de no mínimo 230 mm x 3/16", corte a laser com parafusos de fixação zincados de no mínimo 5/8" x 1 ¼" e arruela zincada de no mínimo 5/8", hastes de ferro maciço treilado de no mínimo 3/8", parafusos zincados, arruelas e porcas fixadoras; tampão embutido externo em metal de 2", tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 3' ½", ambos com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo, acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.





PESO: 24,5 kg
USUÁRIOS: 3

ZIOBET BRASIL
(44) 3029 4410 | Maringá - PR
www.ziobetbrasil.com.br

ATENÇÃO
Procure orientação médica antes de iniciar a prática dos exercícios físicos;
Todas as informações são apenas sugestões e não dispensam o acompanhamento de um profissional de educação física;
Em caso de desconforto, interrompa os exercícios;
Não utilize os equipamentos se estiverem danificados;
O aparelho suporta até 120 Kg.

EQUIPAMENTO PROIBIDO PARA MENORES DE 12 ANOS

Plaqueta em adesivo refletivo de alta fixação com função, musculatura trabalhada e informações de utilização do aparelho.

ROTAÇÃO VERTICAL
Aumenta a flexibilidade e mobilidade de articulação do ombro.

MODO DE UTILIZAÇÃO

1 BRAÇO 2 BRACOS

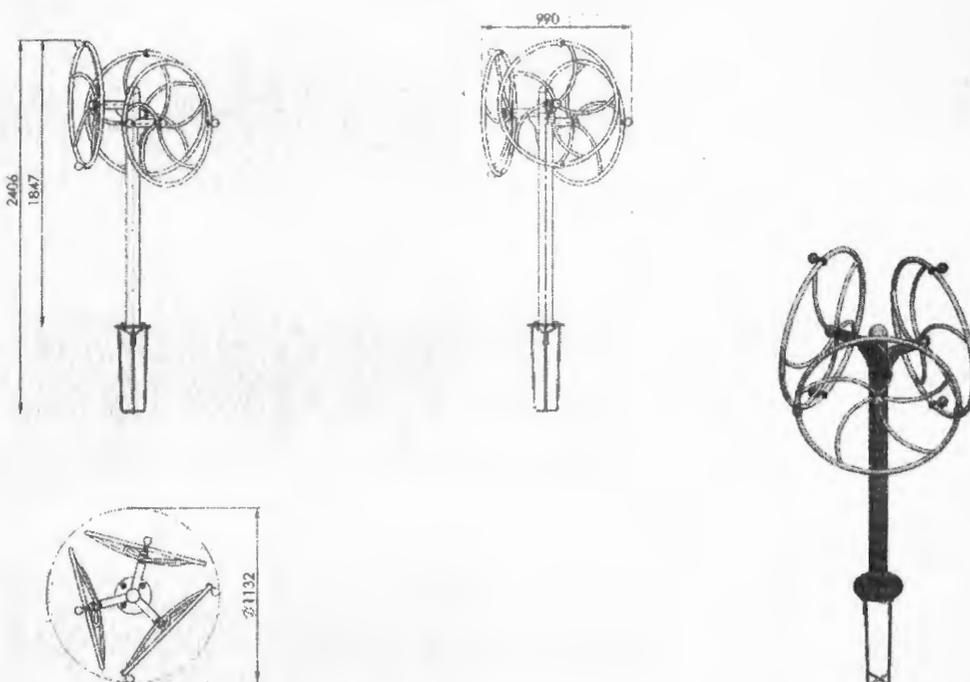
1 SÉRIE
2 SÉRIES DE 15 GIROS PARA CADA SENTIDO

20 REPETIÇÕES (CONTE APENAS UM BRANCO ENTRE CADA SÉRIE)

Descanse um minuto entre as séries.
Atenção a coluna reta, pernas afastadas na largura do quadril e ombros relaxados.

A instalação deste equipamento é feita com **CHUMBADOR**. Verifique os detalhes na página de instalação.

Fabricado com tubos de aço carbono de no mínimo 3' ½ x 2 mm; 2' x 2 mm; 1' x 1,50 mm; ¾ x 1,20 mm. Tubo treilado redondo DIN (55 mm x 44 mm). Chapas de aço carbono de no mínimo 3 mm para reforço de estrutura. Utilizar pinos maciços, todos rolamentados (rolamentos duplos), tratamento de superfície a base de fosfato; película protetiva de resina de poliéster termo-endurecível colorido com sistema de deposição de pó eletrostático, solda mig, chumbador com flange de no mínimo 230 mm x 3/16', corte a laser com parafusos de fixação zincados de no mínimo 5/8' x 1 ¼' e arruela zincada de no mínimo 5/8', hastes de ferro maciço treilado de no mínimo 3/8', parafusos zincados, arruelas e porcas fixadoras. Tampão embutido externo em metal de 2' ¼ e tampão embutido interno em plástico injetado de no mínimo 3' ½, ambos com acabamento esférico acompanhando a dimensão externa do tubo. Acabamentos em plástico injetado e/ou emborrachado. Placa de identificação dos grupos musculares com logomarca da fabricante, confeccionada em aço inox. Selo holográfico ISO 9001:2008 para representação de certificação do sistema de gestão da qualidade. Cor: Azul e Amarelo.

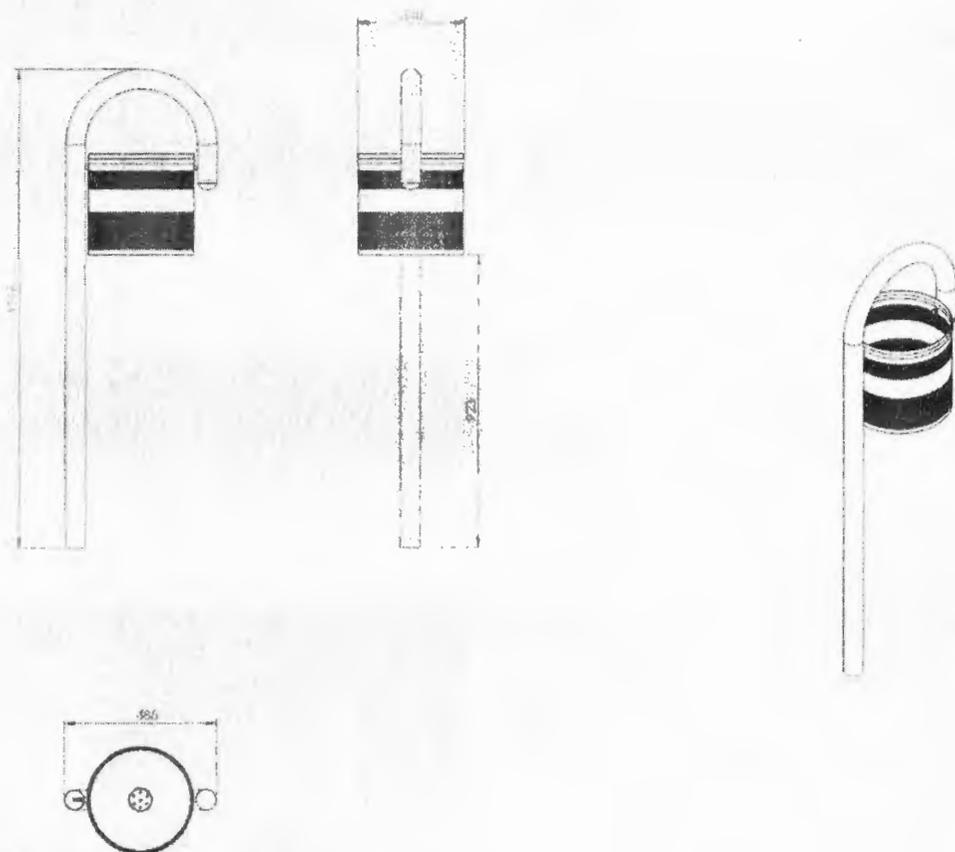




PESO: 8 kg

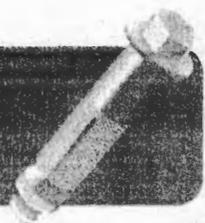
Verifique os detalhes de instalação da Lixeira Telada na página de instalação.

Base tubular de 2"½ x 2mm, em chapa perfurada nº 18, furo 8mm, redondo 320 x 320 de boca; pintura "epox" eletrostática; solda mig; parafuso 10mm e porca- rebite 10mm, tampão de metal arredondados, fixação de 30 cm abaixo do concreto. Cor: Azul e Amarelo.





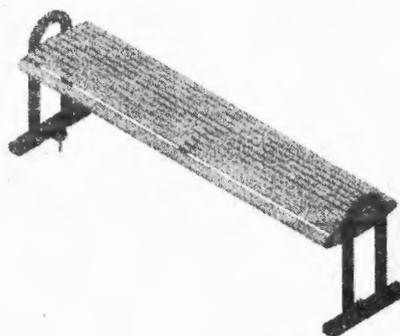
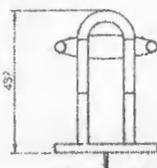
A instalação deste equipamento é feita com **PARABOLT**. Verifique os detalhes na página de instalação.

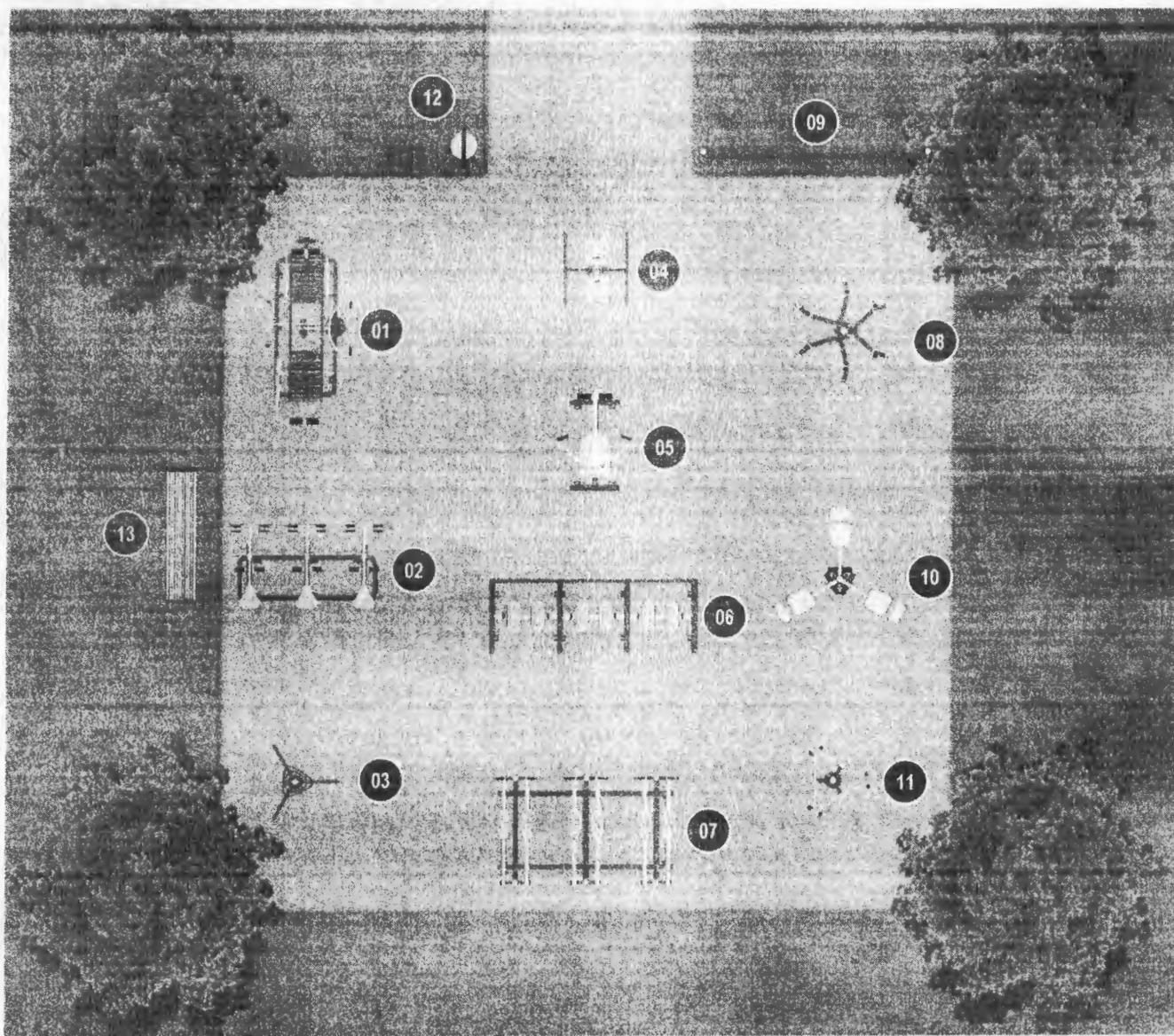


PESO: 14 kg

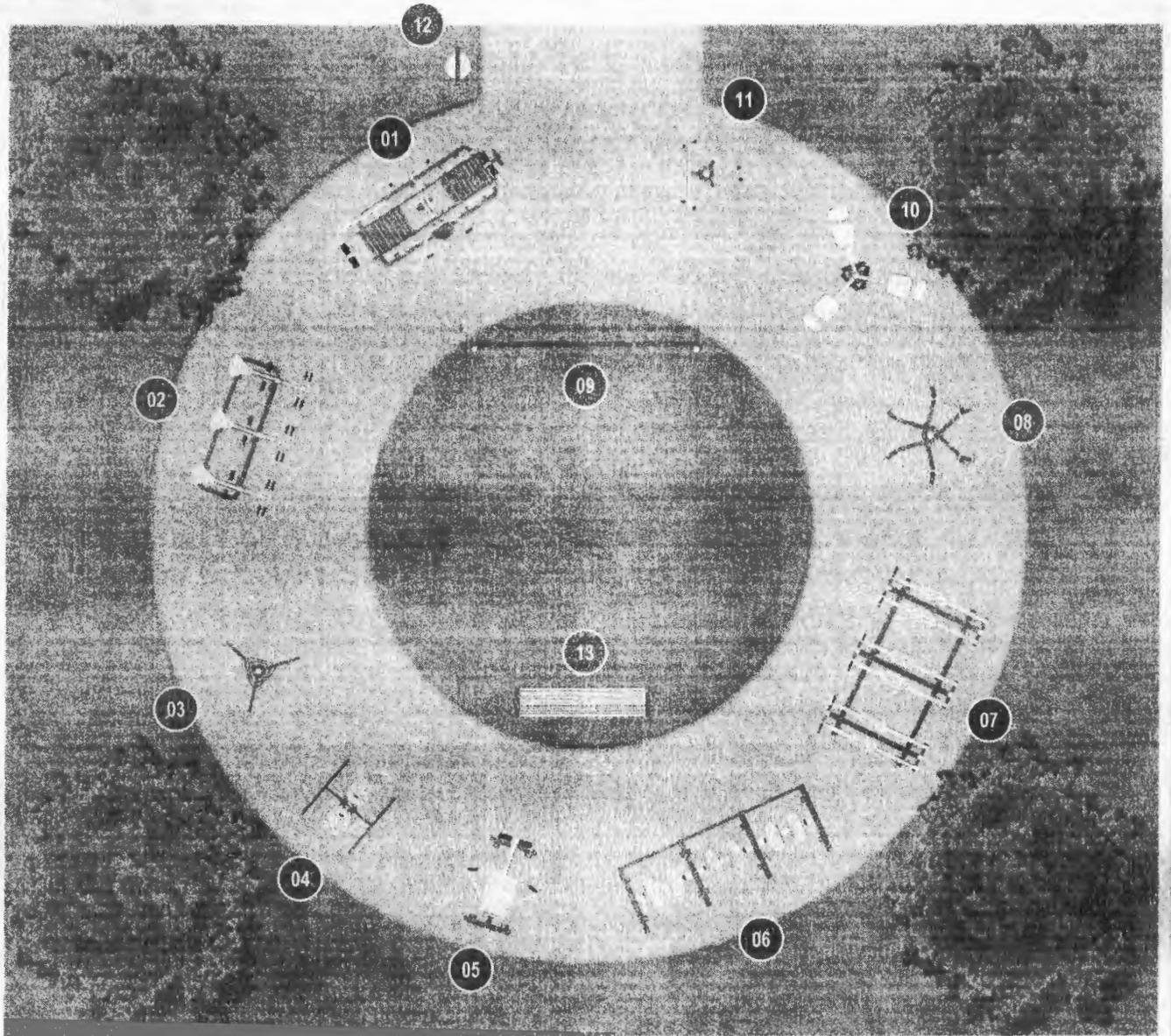
USUÁRIOS: 3

Fabricados com tubos de aço carbono 1.020; $1\frac{1}{2}$ x 1.50mm; $\frac{3}{4}$ x 1,50mm; chapa lateral e central 3 mm cortada a laser, metalão 30 x 50 x 2mm, fixados com parabolts 3/8; pintura "epox" eletrostática; solda mig. Cor: Azul e Amarelo.

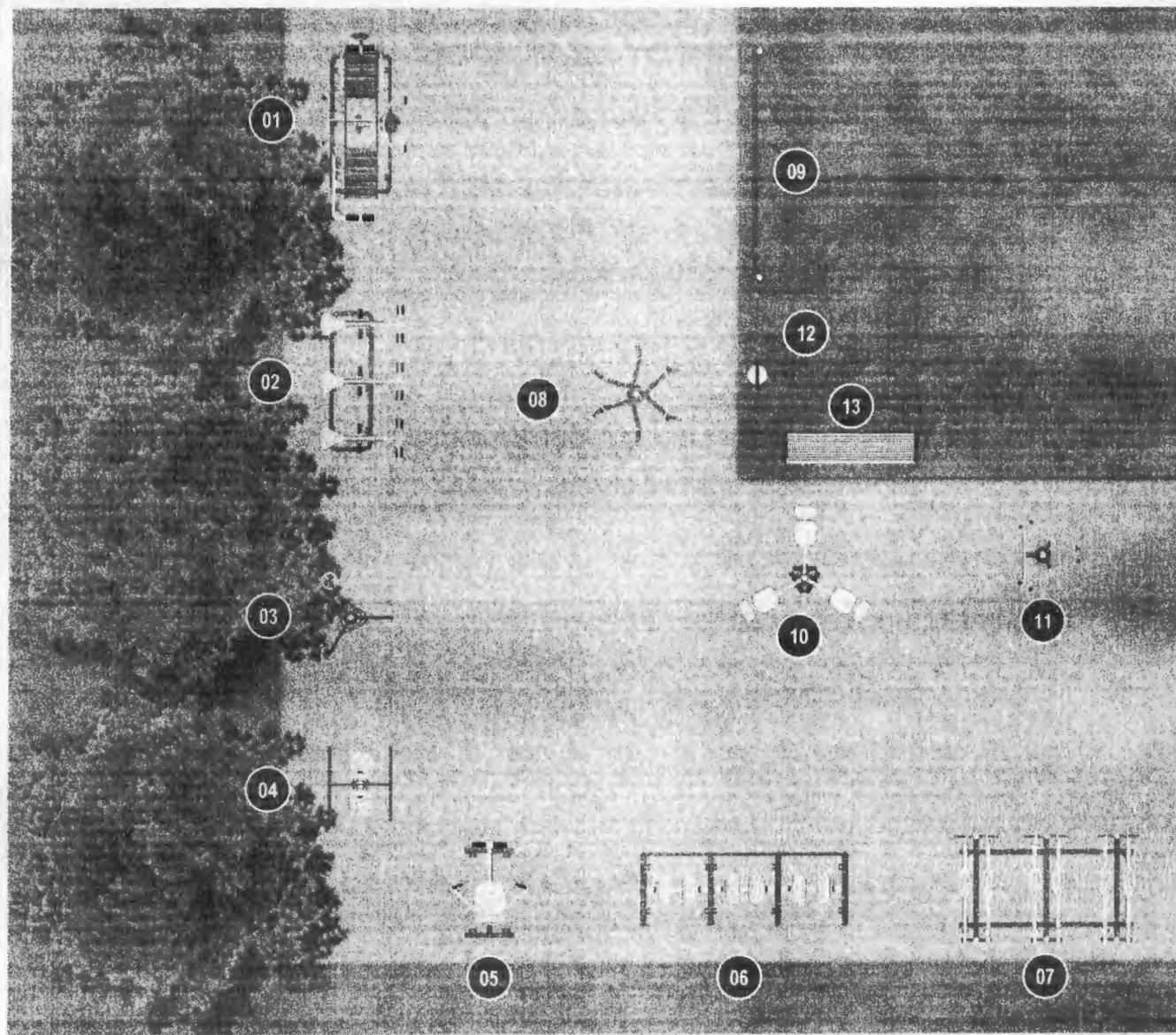




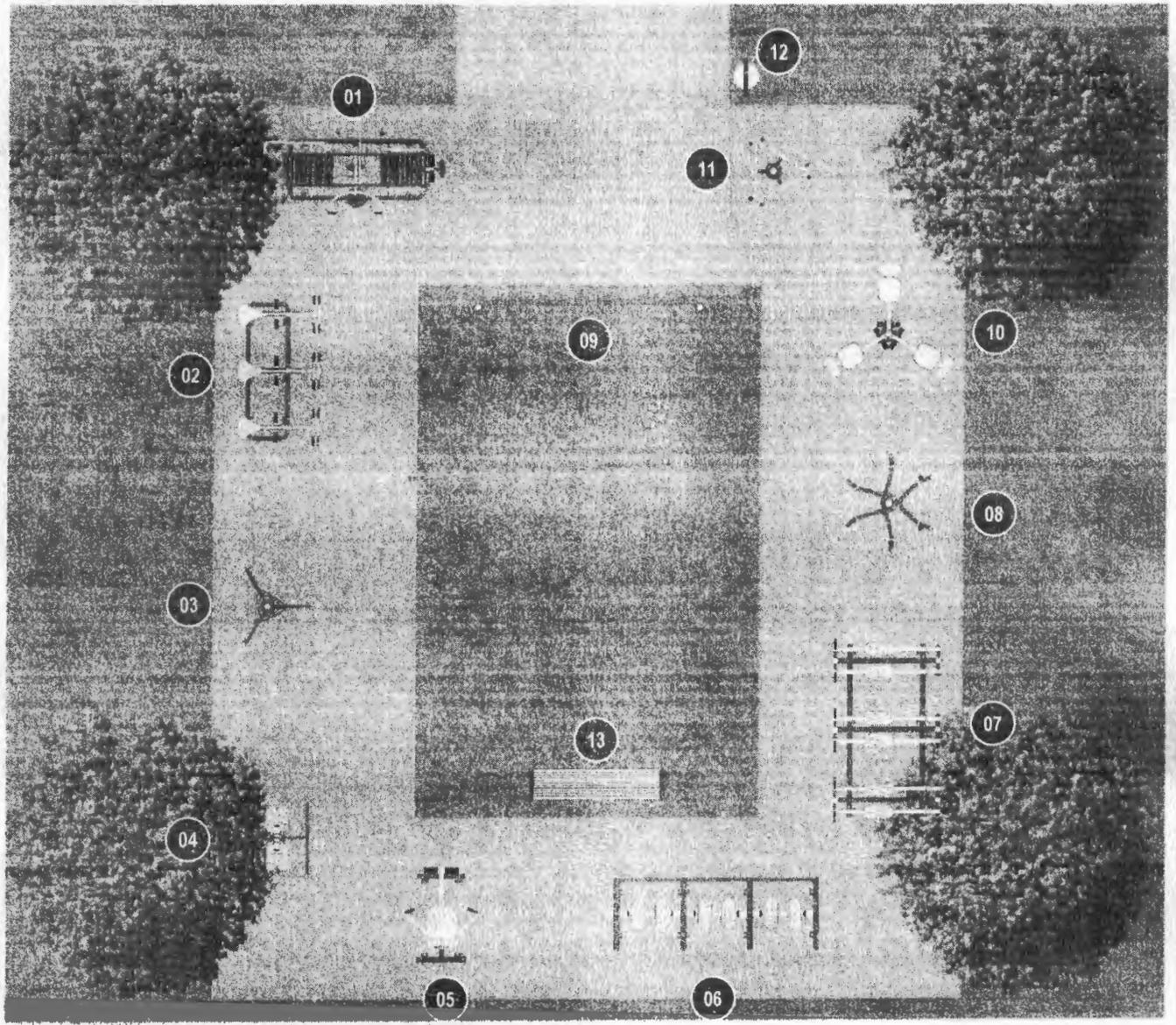
- | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| 1. Multiexercitador com Seis Funções | 6. Simulador de Caminhada Triplo | 10. Pressão de Pernas Triplo |
| 2. Simulador de Cavalgada Triplo | 7. Esqui Triplo | 11. Rotação Vertical Triplo |
| 3. Alongador com Três Alturas | 8. Rotação Diagonal Dupla – Aparelho Triplo | 12. Lixeira Telada |
| 4. Surf Duplo | 9. Placa Orientativa | 13. Banco |
| 5. Simulador de Remo Individual | | |



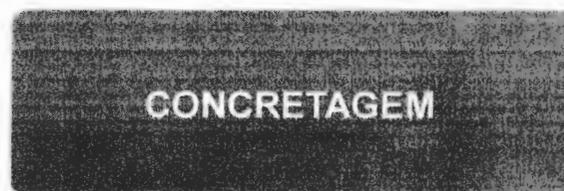
- | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| 1. Multiexercitador com Seis Funções | 6. Simulador de Caminhada Triplo | 10. Pressão de Pernas Triplo |
| 2. Simulador de Cavalgada Triplo | 7. Esqui Triplo | 11. Rotação Vertical Triplo |
| 3. Alongador com Três Alturas | 8. Rotação Diagonal Dupla – Aparelho Triplo | 12. Lixeira Telada |
| 4. Surf Duplo | 9. Placa Orientativa | 13. Banco |
| 5. Simulador de Remo Individual | | |



- | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| 1. Multiexercitador com Seis Funções | 6. Simulador de Caminhada Triplo | 10. Pressão de Pernas Triplo |
| 2. Simulador de Cavalgada Triplo | 7. Esqui Triplo | 11. Rotação Vertical Triplo |
| 3. Alongador com Três Alturas | 8. Rotação Diagonal Dupla – Aparelho Triplo | 12. Lixeira Telada |
| 4. Surf Duplo | 9. Placa Orientativa | 13. Banco |
| 5. Simulador de Remo Individual | | |



- | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------|
| 1. Multiexercitador com Seis Funções | 6. Simulador de Caminhada Triplo | 10. Pressão de Pernas Triplo |
| 2. Simulador de Cavalgada Triplo | 7. Esqui Triplo | 11. Rotação Vertical Triplo |
| 3. Alongador com Três Alturas | 8. Rotação Diagonal Dupla – Aparelho Triplo | 12. Lixeira Telada |
| 4. Surf Duplo | 9. Placa Orientativa | 13. Banco |
| 5. Simulador de Remo Individual | | |



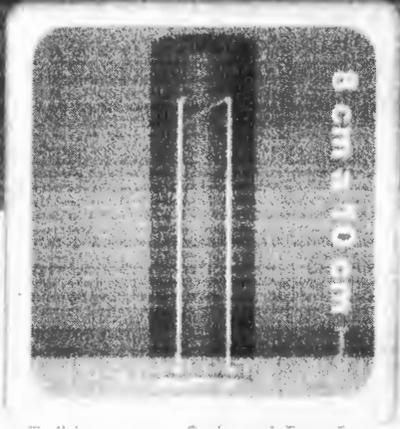
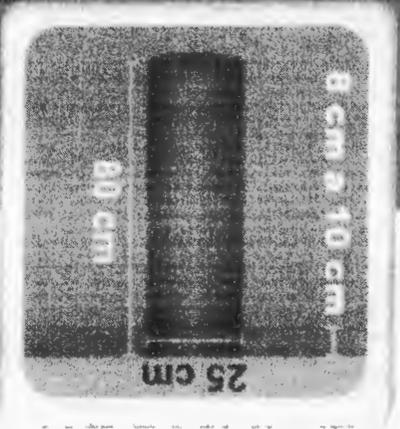
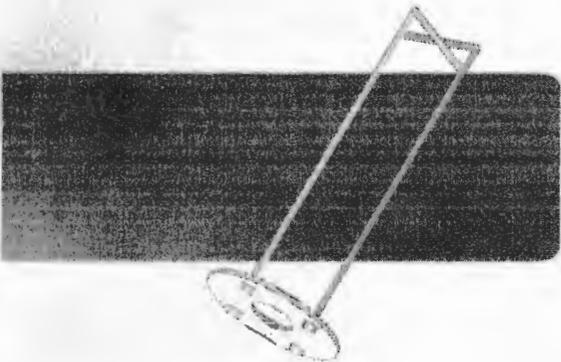
1. Faça um buraco com 25 cm de diâmetro e 60 cm de profundidade;
2. A calçada deverá ter de 8 cm a 10 cm de espessura de concreto e a placa deverá ser concretada a 50 cm de profundidade da calçada;
3. É importante que a placa seja instalada na área central da ATI;
4. A cura do concreto deve ser feita no mínimo 7 dias antes da liberação da praça para o uso.



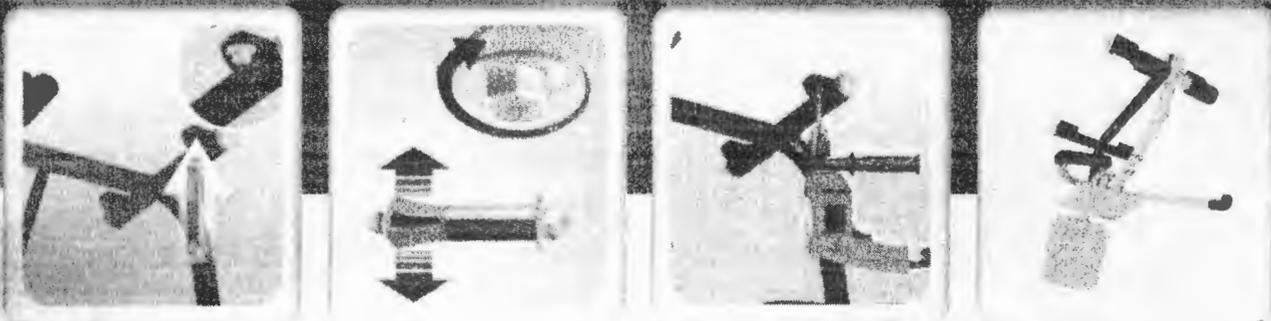
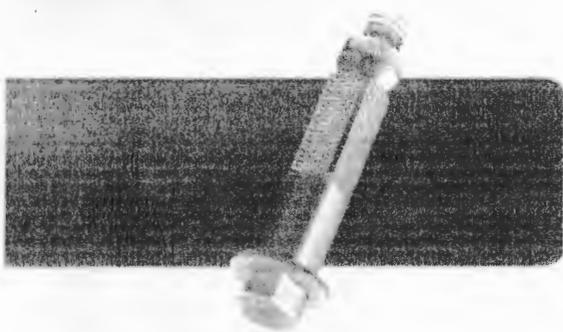
1. Faça um buraco com 25 cm de diâmetro e 40 cm de profundidade;
2. A calçada deverá ter de 8 cm a 10 cm de espessura de concreto e a lixeira deverá ser concretada a 30 cm de profundidade da calçada;
3. A cura do concreto deve ser feita no mínimo 7 dias antes da liberação da praça para o uso.

CONCRETAGEM





1. Faça um buraco com 25 cm de diâmetro e 80 cm de profundidade;
2. Coloque o chumbador e segure-o um pouco acima do buraco e preencha-o com concreto;
3. Assente a flange do chumbador no nível rente a calçada, que deverá ter de 8 cm a 10 cm de espessura de concreto;
4. A cura do concreto a ser chumbado, deve ser feita no mínimo, 7 dias antes da instalação do equipamento.



1. Posicione o aparelho conforme sua posição na planta;
2. Com uma furadeira, usando uma broca de vídea nº14, fure o concreto com o aparelho posicionado no local;
3. Fixe o Parabolit pressionando-o até se encaixar completamente, apoiando o aparelho no chão;
4. Rosqueie a porca do Parabolit para fixar o aparelho;
5. Em seguida, faça o mesmo processo no lado inverso ao primeiro furo, garantindo que o aparelho seja posicionado corretamente;
6. Repita o processo nos demais orifícios do aparelho.