



Barra do Garças  
Estado de Mato Grosso

APROVADO POR UNANIMIDADE  
Em sessão de **04 SET. 2014**

*Gm*

 Câmara Municipal de Barra do Garças Ano 2014 Poder Legislativo Municipal Plenário das Deliberações		
<b>Protocolo</b>  N.º556, Liv. 24, Fls. ____ Em 01/09/2014.  às 13:00hs.   _____ Assinatura do Funcionário	<input type="checkbox"/> Projeto de Lei <input type="checkbox"/> Projeto de Decreto do Legislativo <input type="checkbox"/> Projeto de Resolução <input type="checkbox"/> Requerimento <input type="checkbox"/> Indicação <input checked="" type="checkbox"/> <b>Moção de APLAUSOS</b> <input type="checkbox"/> Emenda	<b>Nº.085/2014</b>

Autor: **Vereador ODORICO FERREIRA CARDOSO NETO-PT (1º Secretário)**

**MOÇÃO DE APLAUSOS AOS MARATONISTAS QUE PARTICIPARAM DA XXVI CORRIDA "HOMENS DO FOGO"**

Senhor Presidente:

Apresento à Mesa, após cumprimento das formalidades regimentais e deliberação do Plenário, seja enviada MOÇÃO DE APLAUSOS AOS MARATONISTAS QUE PARTICIPARAM DA XXVI CORRIDA "HOMENS DO FOGO". A etapa teve um percurso de 7,5 km, encabeçada pelo CORPO DE BOMBEIROS MILITAR-MT (CRBM-IV) 1ª CIBM, tendo como lema: 50 ANOS SALVANDO VIDAS, PATRIMÔNIOS E MEIO AMBIENTE.

A solicitação da moção de aplausos foi encaminhada pelo professor Mário Venícius.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Barra do Garças-MT., 01 de setembro de 2014.

**ODORICO FERREIRA CARDOSO NETO**

*(Kiko)*  
Vereador-PT  
1º Secretário

## JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,  
Senhores Vereadores,  
Senhora Vereadora,

O Corpo de Bombeiros Militar da cidade de Barra do Garças -MT realizou a XXVI corrida "**HOMENS DO FOGO**" alusiva ao "**JUBILEU DE OURO**", ou seja, são 50 anos de serviços prestados à população barra-garcense. A 1ª CIBM apoia e estimula as práticas esportivas, principalmente a corrida pedestre. Os benefícios da maratona vão muito além deter um corpo "sarado" e são os seguintes:

- ✓ Não exige equipamento sofisticado
- ✓ A corrida trabalha a musculatura dos membros inferiores
- ✓ Aumenta o fôlego e a resistência
- ✓ Assegura a disposição para enfrentar os afazeres do dia a dia
- ✓ Promove saúde e fortalecimento do sistema cardiovascular
- ✓ Elimina o excesso de peso
- ✓ Previne diversas moléstias físicas
- ✓ Eleva a autoestima e amplia o relacionamento
- ✓ Melhora significativamente o desempenho sexual
- ✓ Aumenta a força e tonifica a região abdominal
- ✓ Nocauteia a diabetes
- ✓ Enrijece o sistema ósseo.

Portanto, a corrida garante um corpo são e uma mente saudável e faz com que atletas de diferentes categorias alcancem à longevidade, o que se torna reflexo de uma geração consciente e preocupada com a saúde e o bem-estar que os exercícios aeróbicos proporcionam.

**ODORICO FERREIRA CARDOSO NETO**

(Kiko)  
Vereador-PT  
1º Secretário